

Принято: педагогическим советом МБДОУ № 25 протокол № 1 от <u>30.08.2018г.</u> 2018г.	 Утверждено: Заведующий МБДОУ № 25 Приказ № <u>14</u> от <u>03.09.18г.</u>
---	--

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 25
2018-2019 учебный год**

При проведении режимных процессов МБДОУ придерживается следующих **правил:**

- Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные **принципы** построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам: 2-3 года, 3-4 года, 4-5 лет, 5-6 лет, 6-7 лет.
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Режим дня в детском саду. Холодный период.
 1-ые младшие группы: «КОЛОБОК», «ЗАИНЬКА»,
 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»
 2018-2019 учебный год

Время	Режимные моменты
6.30 – 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика

Режим дня в детском саду. Холодный период.
1-ые младшие группы: «КОЛОБОК», «ЗАИНЬКА»,
«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»
2018-2019 учебный год

Время	Режимные моменты
6.30 – 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.40 – 10.00	Самостоятельные игры
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.30 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.10	Полдник
16.10 – 16.50	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.50 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
После 18.30	Уход домой

2-ые младшие группы: «МИШУТКА», «ТЕРЕМОК»
2018-2019 учебный год

Время	Режимные моменты
6.30 – 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.40 – 10.00	Самостоятельные игры
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к плаванию в бассейне. Плавание. Релаксация после бассейна.
11.30 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.40 – 16.10	Полдник
16.10 – 16.50	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.50 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
После 18.30	Уход домой

Средние группы:
«РАДУГА», «УЛЫБКА», «ЗНАЙКА»
2018-2019 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.05	Самостоятельные игры
9.05 – 9.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.50 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к плаванию в бассейне. Плавание. Релаксация после бассейна.

12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
После 17.30	Уход домой

Старшие группы: «ЛЕСНАЯ СКАЗКА», «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»
2018-2019 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игры, свободное общение. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 10.30	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки Подготовка к плаванию в бассейне. Плавание. Релаксация после бассейна.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.35	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.35 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
После 17.30	Уход домой

Подготовительные группы:
«СОЛНЫШКО», «МОЗАИКА»
2018-2019 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, гимнастика, общение
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игры по выбору детей
9.00 – 10.35	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)
10.35 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки Подготовка к плаванию в бассейне. Плавание. Релаксация после бассейна.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 13.10	Релаксирующая гимнастика перед сном

13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.55	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение
16.55 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
После 17.30	Уход домой

**Режим дня в детском саду. Теплый период.
Режим МБДОУ № 25 на летний период 2019 г.**

1-ые младшие группы:
«КОЛОБОК», «ЗАИНЬКА», «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»

Время	Режимные моменты
ДОМА: 06.30-07.30	Подъем, утренний туалет
В ДЕТСКОМ САДУ: 07.00-08.05	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.05-08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55-09.15	Игры, подготовка к прогулке
09.15-09.25	Музыкальная, спортивная деятельность
09.25-09.40	Второй завтрак
09.40-11.15	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.55	Подъем детей, игры, художественная деятельность
15.55-16.30	Полдник, подготовка к прогулке, прогулка, игры
16.30-17.00	Уход детей домой
ДОМА: 17.00-20.00	Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.00-21.00	Подготовка к ужину, ужин
21.00-06.30	Ночной сон

2-ые младшие группы: «МИШУТКА», «ТЕРЕМОК»

Время	Режимные моменты
ДОМА: 06.30-07.30	Подъем, утренний туалет
В ДЕТСКОМ САДУ: 07.00-08.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.10-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.15	Игры, подготовка к занятию, подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.15-09.40	Занятия, игры
09.40-09.55	Второй завтрак
09.55-11.15	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
11.15-11.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.45-12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон

15.10-16.00	Подъем детей, игры, художественная деятельность
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой
17.00-20.00	ДОМА: Прогулка, ужин
20.00-21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
21.00-06.30	Ночной сон

Средние группы: «РАДУГА», «УЛЫБКА», «ЗНАЙКА»

Время	Режимные моменты
ДОМА: 06.30-07.30	Подъем, утренний туалет
В ДЕТСКОМ САДУ: 07.00-08.20	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.20-08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55-09.20	Игры, подготовка к занятию, подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.20-09.40	Занятия, игры
09.40-09.55	Второй завтрак
09.55-11.35	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
11.35-12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.10-12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-16.10	Подъем детей, игры, художественная деятельность
16.10-16.40	Подготовка к полднику, полдник
16.40-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой
17.00-20.00	ДОМА: Прогулка, ужин
20.00-21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
21.00-06.30	Ночной сон

Старшие группы: «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА», «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

Время	Режимные моменты
ДОМА: 06.30-07.30	Подъем, утренний туалет
В ДЕТСКОМ САДУ: 07.00-08.05	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.05-08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55-09.05	Игры, подготовка к занятию, подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.05-09.45	Занятия, игры
09.45-09.55	Второй завтрак
09.55-12.10	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-16.20	Подъем детей, игры, художественная деятельность
16.20-16.40	Подготовка к полднику, полдник
16.40-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

17.00-20.00	ДОМА: Прогулка, ужин
20.00-21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
21.00-06.30	Ночной сон

Режим дня на период адаптации для детей третьего года жизни
1-ые младшие группы:
«КОЛОБОК», «ЗАИНЬКА», «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»
2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Часы
Утренний прием, осмотр, совместная деятельность взрослого (мамы) и ребенка	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (здоровье, коммуникация, безопасность)	8.25 – 8.50
Адаптационные игры	8.50 – 9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка (в рамках реализуемых областей). Самостоятельная деятельность. Обследование детей	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, социализация, коммуникация, безопасность, физическая культура, познание)	9.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед (здоровье, безопасность)	11.30 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон (здоровье)	12.20 – 15.00
Постепенный подъем (здоровье, коммуникация)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник (здоровье, социализация, коммуникация)	15.15 – 15.35
Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (социализация, коммуникация, познание, безопасность, здоровье)	16.30 – 17.30
Уход домой	до 18.00